



Investition:

1.440,00 € inkl. 19 % MwSt. (Ratenzahlung in 6 Monatsraten à 240,00 € nach Absprache möglich)

Im Preis enthalten sind:

ausführliches Handout, Audio-CD zum Autogenen Training, sowie Musik zur Verwendung der eigenen Kurse, Raummiete inkl. Getränke, Obst und Gebäck in den Pausen, Anmeldegebühr und Zertifikat.

Ja, ich interessiere mich für die Ausbildung zum Entspannungspädagogen / Entspannungstrainer und möchte weitere Informationen erhalten.

Vor-, Nachname:

Straße:

Ort:

Telefon:

E-Mail:

Datum:

Unterschrift:

Ich interessiere mich für die Ausbildung in:

SB B BO HH

Bitte informieren Sie mich auch über weitere Angebote von Impuls: ja nein

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Impuls

Bildung, Beratung und Therapie

Am Ludwigsplatz 11
D-66117 Saarbrücken

Telefon: 0681 - 7 09 89 88
Telefax: 0681 - 7 53 98 85

info@impuls-west.de
www.impuls-west.de

Impuls

Bildung, Beratung und Therapie

Ausbildung zum Entspannungspädagogen / Entspannungstrainer

www.impuls.biz 11.2008
Fax-Formular entlang der Linie schneiden



www.impuls-west.de



Matthias Westermann
Diplom-Sozialpädagoge

Anke Westermann
Diplom-Psychologin

Ausbildung zum Entspannungspädagogen / Entspannungstrainer

Der Bedarf an individuellen Entspannungsmaßnahmen steigt in der heutigen Zeit, in der immer mehr Menschen von Stress betroffen sind, stetig an.

Ob am Arbeitsplatz, in der Schule oder im privaten Umfeld, reagieren wir auf Überlastungen mit körperlichem Unwohlsein bis hin zu unterschiedlichen Reaktionen, wie: Überforderung, Hilflosigkeit, Ängste, Traurigkeit, Ärger, Verspannungen, usw.

Ausgebildete Entspannungspädagogen / Entspannungstrainer verfügen hier über ein breites Spektrum an Entspannungs- und individuellen Beratungsmethoden, um bei präventiven Maßnahmen, sowie in 1 zu 1 Situationen, Techniken zu vermitteln, und auch Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Das Tätigkeitsfeld von Entspannungspädagogen / Entspannungstrainern erstreckt sich über Angebote in Institutionen, Firmen, Praxen und VHS bis zur selbständigen Tätigkeit.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung hat jeder Teilnehmer ausreichend theoretische und praktische Erfahrungen gesammelt, um Kurse in den Bereichen **Autogenes Training**, **Muskelrelaxation** und **Stressbewältigungstraining** selbständig zu leiten.

Die Ausbildung befähigt Sie, Kurskonzepte für Gruppen oder Beratungen für Einzelpersonen individuell zu erstellen und Ihre Angebote anschaulich zu präsentieren.

Die Dozenten Ihrer Ausbildung bei Impuls sind:

Anke Westermann, Diplom-Psychologin
Weiterbildungen unter anderem in: Stressbewältigung, Rational-Emotive Verhaltenstherapie

Matthias Westermann, Diplom-Sozialpädagoge
Weiterbildungen unter anderem in: Entspannungsverfahren (Autogenes Training, Muskelrelaxation, Fantasie- und Traumreisen), NLP Master (DVNLP), Dipl. systemischer Coach-CCC (ProC Assotiation), Stressbewältigung

Anke und Matthias Westermann leiten das Institut »Impuls – Bildung, Beratung und Therapie« in Saarbrücken und führen regelmäßig krankenkassenanerkannte Kurse im Bereich Entspannungs- und Stressbewältigungstraining durch.

Die Ausbildung zum Entspannungspädagogen / Entspannungstrainer wird in Saarbrücken, Berlin, Bochum und Hamburg angeboten.

